



Rugby-Code en Welzijn

De gedragsregels van de Rotterdamse Rugby Club

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Gedragsregels RRC	3
Algemene uitgangspunten	3
Gedragsregels op en rond het sportcomplex	4
Gedragsregels voor de speler	5
Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers	6
Sociale Veiligheid	7
Alcohol, tabak en drugs	8
Dopingreglement	9
De dopinglijst	9
De dopingcontroleprocedure	9

Inleiding

Bij de Rotterdamse Rugby Club geloven we dat rugby veel meer is dan alleen een sport; het is een manier om samen te komen en waarden als respect, integriteit en discipline uit te dragen. Deze waarden zijn essentieel voor ons als vereniging en dragen bij aan een positieve en veilige sportomgeving waarin iedereen zich welkom voelt.

Onze gedragsregels zijn ontworpen om ervoor te zorgen dat alle leden van onze club, van jeugdspelers en hun ouders tot aan onze ervaren senioren en vrijwilligers, zich bewust zijn van wat er van hen wordt verwacht op en naast het veld. Door deze regels na te leven, kunnen we als club groeien en ervoor zorgen dat iedereen plezier beleeft aan rugby.

Deze gedragscode is een middel om de juiste omgangsvormen te bevorderen en iedereen binnen de vereniging op zijn verantwoordelijkheid te wijzen. We vragen daarom aan al onze leden en betrokkenen om zich in te zetten voor het naleven van deze gedragsregels en elkaar hierop aan te spreken wanneer dat nodig is.

Gedragsregels RRC

Deze gedragsregels zijn opgesteld om de waarden van de Rotterdam Rugby Club (RRC) te benadrukken en om een veilige, sportieve en respectvolle omgeving voor iedereen te creëren. Deze regels zijn van toepassing op alle leden, spelers, trainers, ouders/verzorgers, en supporters, zowel tijdens de rugbyactiviteiten als op het RRC-complex.

Algemene uitgangspunten

Teamsport: Rugby is een teamsport die je samen met je team en de tegenstander speelt. Zonder samenspel en tegenstander is er geen rugby.

Sportiviteit: Wij beoefenen onze sport met respect voor elkaar en zijn trots op onze vereniging. We zijn sportief binnen en buiten het veld, ook als anderen dat niet zijn.

Respect voor arbitrage: We hebben respect voor de beslissingen van de scheidsrechter en lijnrechters, zelfs als we het er niet mee eens zijn.

Verlies accepteren: De echte winnaar kan ook tegen zijn verlies.

Inclusiviteit: Rugby is voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.

Teamgeest: In een teamsport is de speler er voor het team en het team voor de speler. We ondersteunen en corrigeren elkaar.

Persoonlijke groei: Rugby helpt mensen hun grenzen te ontdekken en te verleggen.

Gezondheid: We stellen onze eigen en elkaars veiligheid en gezondheid voorop en streven naar een gezonde leefstijl.

Bijdragen aan de club: Vraag niet wat de club voor jou kan doen, maar wat jij voor de club kan doen.

Communicatie: Communicatie is zorgvuldig en transparant met elkaar en over elkaar.

Gedragsregels op en rond het sportcomplex

Netheid: Houd het complex en het clubhuis netjes. Ruim je eigen rommel op.

Glaswerk: Glaswerk is niet toegestaan op en rond het veld, enkel op het clubhuis. Maak gebruik van plastic bekertjes mocht u dranken willen nuttigen.

Rugbyschoenen: Draag geen rugbyschoenen binnen om de vloer schoon te houden.

Veldgebruik: Velden zijn om te rugbyen, niet voor andere doeleinden.

Veiligheid tijdens wedstrijden: Blijf achter de lijnen en houd toegangen vrij voor hulpdiensten.

Parkeergelegenheid: Fietsen, brommers en auto's dienen op aangegeven plekken op het parkeerterrein geplaatst te worden.

Snelheid: Matig je snelheid in de buurt van het sportcomplex.

Escalatie: Neem bij beschadigingen of gevaarlijke situaties contact op met een bestuurslid en/of de juiste instanties.

Gedragsregels voor de speler

Trainingen en wedstrijden: Neem deel aan trainingen en wedstrijden en wees op tijd. Bij afmelding, doe dit tijdig bij de trainer, teammanager en teamcaptain.

Kleding: Draag tijdens trainingen en wedstrijden altijd een mondbeschermer.

Respect: Respecteer je tegenstander, scheidsrechter, teammanager, trainer, coach en het publiek.

Zorg voor materiaal: Laat de kleedkamer opgeruimd achter, help met het opruimen van materialen na trainingen en laat de kleedkamers schoon achter.

Reputatie van de club: Alle leden moeten de reputatie van de club hooghouden zich onthouden van misplaatst gedrag. Verbaal of fysiek geweld, uitschelden, intimidatie en discriminatie zijn onacceptabel.

Escalatieprocedure: Bij misplaatst gedrag worden strenge maatregelen genomen, waaronder schorsing, verwijdering of het doen van aangifte.

Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers

Goede voorbeeld: Toon respect voor iedereen op en om het veld en geef het goede voorbeeld.

Gepaste afstand: Blijf tijdens de wedstrijd achter de hekken of lijnen van het veld en bemoei je niet met de begeleiding van het team.

Positieve aanmoediging: Moedig spelers positief aan zonder technische of tactische aanwijzingen te geven.

Vervoer: Help bij het vervoer van het team naar uitwedstrijden.

Aanwezigheid: Zorg dat je kind op tijd aanwezig is voor trainingen en wedstrijden en zich op tijd afmeldt indien nodig bij de teammanager of coach.

Contributie: Betaal de contributie op tijd.

Kleding en veiligheid: Zorg voor adequate kleding, schoeisel en mondbeschermer voor je kind.

Zorg: Informeer de jeugdbegeleiding over bijzonderheden met betrekking tot je kind die van invloed kunnen zijn op de veiligheid of gezondheid tijdens wedstrijden of trainingen.

Sociale Veiligheid

Veilige omgeving: Als club zorgen we voor een veilige omgeving waarin sporters zich op hun gemak voelen.

Bejegening: Begeleiders onthouden zich van gedrag dat de waardigheid van de sporter aantast of verder in het privéleven van de sporter doordringt dan nodig.

Intimidatie: Begeleiders onthouden zich van (macht)misbruik of seksuele intimidatie.

Fysiek contact: Vermijd aanrakingen die door de sporters of begeleiders niet gewenst zijn.

Verbaal gedrag: Vermijd taalgebruik waarbij mensen zich ongewenst of ongemakkelijk voelen.

Pestvrij: Mishandeling, discriminatie, schelden, treiteren of pesten worden niet geaccepteerd en kunnen leiden tot sancties.

Bescherming: Help de mede-RRC-ers bij het beschermen tegen schade en (macht)misbruik.

Geen tegenprestaties: Begeleiders mogen geen (im)materiële vergoedingen geven of ontvangen in ruil voor tegenprestaties.

Naleving: Begeleiders moeten erop toezien dat de regels worden nageleefd en afwijkend gedrag melden.

Meldpunt: Bij niet naleving van de gedragsregels kan contact worden opgenomen met de vertrouwenspersoon van de club of NOC*NSF.

Alcohol, tabak en drugs

Voorbeeldfunctie: Volwassenen moeten het goede voorbeeld geven, vooral tegenover jeugdleden.

Gebruik: Gebruik deze middelen met mate(n) en niet op het veld of in kleedkamers.

Alcoholbeleid: Het nuttigen van alcoholische dranken is voor 14:00 niet toegestaan, tenzij anders bepaald door de club.

Rookvrij: Roken is op het sportpark niet toegestaan.

Drugsvverbod: Drugsbezit en -gebruik zijn verboden en leiden tot een clubverbod.

Dopingreglement

De Rotterdamse Rugby Club volgt de reglementen van de Dopingautoriteit. De Dopingautoriteit is de Nederlandse autoriteit op het gebied van dopingcontroles en dopingvoorlichting. Op de website van de [Dopingautoriteit](http://www.dopingautoriteit.nl) is veel informatie te vinden over de risico's, de rechten en de plichten van sporters en begeleiders bij dopingcontroles. De meest essentiële informatie staat echter hier op een rijtje:

De dopinglijst

Een sporter is altijd zelf verantwoordelijk voor wat zich in zijn of haar lichaam bevindt. Het is daarom van belang altijd goed te controleren of middelen, die gebruikt worden, op de dopinglijst voorkomen. Of het nu gaat om iets dat door een arts wordt voorgeschreven of om een middel dat bij de drogist wordt gekocht: in beide kunnen dopinggeduide stoffen voorkomen.

1. De Dopinglijst – www.dopingautoriteit.nl/dopinglijst
2. De Whereaboutsbijlage – www.dopingautoriteit.nl/whereaboutsbijlage
3. De Dispensatiebijlage – www.dopingautoriteit.nl/dispensatiebijlage

De dopingcontroleprocedure

Zorg dat je op de hoogte bent van de rechten en plichten tijdens een dopingcontroleprocedure. Hierdoor kom je nooit voor verrassingen te staan. Weigering van een dopingtest staat bijvoorbeeld gelijk aan het leveren van een positieve controle.

Meer informatie: dopingautoriteit.nl/dopingcontrole